

МОТИВАТОРЫ

Время, когда нужно делать выбор и принимать серьезные решения, от которых зависит судьба страны, для многих становится проверкой. Оно, можно так сказать, проявляет людей. Кто-то отстраняется и наблюдает за происходящим со стороны по принципу «моя хата с краю», кто-то старается лавировать – «и нашим, и вашим», у кого-то сбиваются ориентиры, и человек совершает резкие, чаще необдуманные и неверные шаги. Но есть люди, в ком такие события проявляют лучшие качества, становятся толчком для раскрытия яркой, публичной, привлекающей к себе личности, вокруг которой охотно и с интересом объединяются люди, заражаясь их энтузиазмом и разделяя их мнения и взгляды. Они появляются на телеэкранах, участвуют в автопробегах под красно-зелеными флагами, открыто выражают свою патриотическую гражданскую позицию. В последние месяцы мы, журналисты, встречаем все больше таких людей и, конечно, с радостью рассказываем о них читателям. Из цикла таких публикаций и вырос новый проект «ГП» – «МОТИВАТОРЫ».



Паралимпиец и мотивационный тренер Алексей ТАЛАЙ:

«Белорусский народ должен объединиться и вместе шагнуть в будущее»

За это время стали многократным рекордсменом мира и Европы, получили приглашение на участие в Паралимпийских играх в Токио. Как решили стать спортсменом? И почему именно плавание?

– Когда я встретился с Геннадием Вишняковым на одном из ток-шоу, понял, что это знак свыше. Сразу вспомнил свои мысли семилетней давности о том, как хотел найти какое-то направление в спорте и попробовать себя в нем. Позже произошла еще одна с ним встреча, и тогда я окончательно принял решение заниматься спортом. «Вдруг что-то получится», – сказал

Познакомиться с Алексеем Талаем лично нам посчастливилось в день открытия масштабного республиканского праздника «Гродно – Молодежная столица Республики Беларусь-2021». Помню, как тогда к Алексею то и дело подходили восхищенные им люди, чтобы сделать селфи. Зная из многочисленных материалов и передач, что человек он исключительный, при личном знакомстве только утвердился в этом. От Алексея можно буквально зарядиться позитивом. И это после всего, что ему пришлось пережить... О силе воли и твердых принципах – в нашем интервью с известным белорусом.

– Алексей, в 16 лет ваша жизнь разделилась на «до» и «после». Сегодня ваш жизненный опыт – мотивация для каждого. Как в переломный момент удалось со всем справиться?

– Когда в течение многих недель я был на грани жизни и смерти, шанс выжить получил благодаря грамотным действиям наших врачей. Затем со всем справиться помогала поддержка родных и близких. В том числе те истории, которые мне рассказывал мой дедушка – ветеран Великой Отечественной войны Алексей Трофимович Талай. Это были истории о войне, подвигах советского народа, личных переживаниях и о том, что помогало выжить в трудное время. Эти истории были основой того, благодаря чему я выстоял.

– Сегодня у вас много регалий: общественный деятель, мотивационный тренер, бизнесмен, благотворитель, спортсмен... Мотивационные тренинги вы проводите по всему миру. Не тяжело ли периодически вспоминать и рассказывать о том дне, когда вы невольно стали жертвой фашизма в мирное время?

– Все происходило последовательно и логично. Меня начали приглашать как интересного человека с особой судьбой на различные мероприятия, встречи. Первое время очень стеснялся, сложно было даже проговорить несколько фраз, особенно о случившемся. Голос дрожал, меня бросало в жар от одних только мыслей о том дне. Но я боролся с собой, преодолевал свой страх, понимая, что не смогу избегать публичных выступлений. Я прислушался к мудрым словам своих товарищей, которые убеждали, что я должен делиться жизненным опытом, пробуждать души людей, напоминая им о том, как важно ценить и благодарить. Сегодня выступаю на различных площадках как мотивационный спикер. Недавно в Санкт-Петербурге собрал 14 тысяч зрителей, это мой личный рекорд.

– Как случилось, что в ваших выступлениях одной из определяющих стала политическая повестка? После выборов Главы государства вы не абстрагировались от политики и открыто высказали свою гражданскую позицию.

– Когда начались известные события и людей стали провоцировать выходить на улицы, я понял, что в нашей стране происходит попытка государственного переворота, той самой оранжевой интервенции, которую мы наблюдали в Украине. Причем технология смены политического строя в стране отработывалась по тем же лекалам. Я с содроганием в сердце все это наблюдал, записывал видео на эту тему и, наконец, опубликовал у себя в соцсетях манифест, чтобы наш народ опомнился.

Я знал, что среди моих подписчиков и друзей есть противоположно настроенные люди, и через эту публикацию была надежда объяснить им важность того, что сегодня мы должны поддержать Главу государства, сплотиться вокруг него как лидера нации и отстоять страну. Не допустить ее разграбления по тем же механизмам, в которых люди, поддавшись каким-то иллюзиям, информационным атакам, своими собственными руками уничтожили свои страны.

Как внук ветерана Великой Отечественной войны, в том числе человек, который знает, что такое боль и страдания, не мог оставаться в стороне. Я должен был предупредить людей, хотя бы тех, у которых пользуюсь определенным авторитетом. Я знал, что они меня услышат, поддержат, постараются поговорить об этом со своими родными, близкими.

Мы ни в коем случае не должны отдать на разтерзание свою государственность, нашу независимость и мирное небо над головой. Белорусский народ должен объединиться и вместе шагнуть в светлое, я уверен, будущее.

– 2021 год объявлен в Беларуси Годом народного единства. Что вы как мотивационный тренер способны и готовы сделать для единства общества?

– Буду стараться сделать все возможное для этого. Уже была встреча с министром труда и соцзащиты Ириной Костевич. Мы подписали соглашение о сотрудничестве во время круглого стола по актуальным вопросам, волнующим родителей, которые воспитывают детей-инвалидов. Встретился и с министром культуры Анатолием Маркевичем. У нас грандиозные планы по па-

триотическому воспитанию детей и молодежи. Мы продумываем концепты, конкретные проекты, по которым будем сообща работать.

В том числе будет задействован Благотворительный фонд имени Алексея Талая. В феврале в Гродно было подписано Соглашение между моим Благотворительным фондом и Министерством образования Беларуси. Мы будем реализовывать проект «Дети независимой Беларуси – ветеранам и будущим поколениям». Он направлен на объединение нашего народа, преемственность поколений. Ветеранов войны, истории и опыт которых выполняют значимую роль в мотивации молодежи, с каждым годом становится все меньше. Но память о них и тех подвигах, которые они совершили во благо нашей независимости и свободы, должна остаться с нами на века. И проект как раз поможет нашим детям не потерять образ Победы, преодоления, казалось бы, не-

Я знал, что среди моих подписчиков и друзей есть противоположно настроенные люди, и через эту публикацию была надежда объяснить им важность того, что сегодня мы должны поддержать Главу государства и отстоять страну.

возможного. Несмотря ни на что, старайся и иди вперед – это должно стать основным постулатом.

– О семье. У вас четверо детей. Каких принципов придерживаетесь в их воспитании?

– Безусловно, я стараюсь воспитать своих детей истинными патриотами. В формировании этого качества основная роль как раз выполняет семья. От родителей во многом зависит, каким вырастет ребенок. А от того, каким он вырастет, будет зависеть будущее нашей страны. Любить свою Родину – важно! Как и уважительно относиться к государственной символике. Мои дети постоянно видят флаг Беларуси в нашем доме на видном месте – рядом с моими достижениями и спортивными наградами, даже у меня в ноутбук... Я также учу их прилежности, старанию, чтобы они жили в любви, но в то же время в строгости.

– Уверенно плывете к мечте – это о вас. В 2016 году вы пришли в спорт.

пришло еще один шаг в сторону спорта. Я окончательно принял решение заниматься спортом. «Вдруг что-то получится», – сказал сам себе. Конкретно знал, что буду стараться и добьюсь успеха. Какого уровня – тогда еще не предполагал. Но был уверен, что однозначно у меня получится выступить как минимум на чемпионате Республики Беларусь. Я два месяца отдавал этому всего себя, выделил свободное время и всех предупредил, что буду очень занят. И действительно все удалось. Я выступил на чемпионате Республики Беларусь, показал результат мастера спорта в 2017 году. Все сложилось наилучшим образом. Важный момент – нельзя перепрыгивать ступеньки, надо идти постепенно, набирая потенциал и опыта.

– И немного о подготовке к играм в Токио...

– Между важными встречами, мероприятиями и проектами продолжаю готовиться, тренироваться. Хожу в бассейн, посещаю зал, где выполняю те нехитрые упражнения с весом, которые можно придумать в моем физическом состоянии, и просто радуюсь тому, что я в спорте. Признаюсь, временами я думаю, что мое предстоящее выступление за национальную сборную страны на Паралимпийских играх – это сон. Но как только я вижу кубки и медали, которые мне уже удалось завоевать, понимаю, что все наяву и я действительно спортсмен и рекордсмен мира, которому предстоит сражаться за медали на играх в Токио. Я придерживаюсь принципа: нет ничего невозможного, когда не унываешь и веришь в себя. И буду делать все для того, чтобы моя семья и моя Родина мной гордились. И всем желаю бодрости духа, победы в первую очередь над собой и своими слабостями.

– Расскажите немного о своих планах на будущее.

– Все мы, белорусы, должны сегодня поработать во славу Родины, позабыв о диванах и пультах. Я был избран в состав Конституционной комиссии и сейчас активно занимаюсь подготовкой предложений по изменению Конституции.

Конечно же, в планах реализовать важные проекты, постараться как можно больше дать нашей молодежи позитива и понимания сути происходящего. Наши дети, наша молодежь – будущее Беларуси. Нужно укреплять их волю, силу духа, чтобы они выросли достойными гражданами и продолжателями успешного развития нашей страны.